



Dobry implantolog zdobywa doświadczenie w sposób rzetelny i usystematyzowany

Dr n. med. Mariusz Duda, specjalista chirurgii stomatologicznej i implantolog, opowiada o tym, jakie kroki należy podjąć, aby zostać dobrym implantologiem, oraz o szkoleniach implantologicznych organizowanych m.in. przez Duda Clinic College of Dental Medicine.

Lekarze dentyści, którzy leczą implantoprotetycznie, kształcą się na „własną rękę”, ponieważ nie ma specjalizacji z tego zakresu. Jakie umiejętności powinien posiadać lekarz decydujący się na wprowadzenie tego typu zabiegów w swoim gabinecie?

Polskie Stowarzyszenie Implantologiczne, którego jestem prezydentem, od początku działalności stoi na stanowisku, że aby leczyć metodami implanoprotetycznymi, lekarz dentyista nie musi mieć specjalizacji z chirurgii stomatologicznej czy protetyki. Konieczne jednak jest zdobywanie doświadczenia w sposób rzetelny i usyste-



foto: archiwum Duda Clinic

matyzowany w ośrodkach, które uczą solidnej implantologii czy implantoprotetyki. Zawsze najlepiej jest zacząć od asystowania bardziej doświadczonym kolegom – można wtedy zobaczyć naprawdę wiele i nauczyć się tego, czego niekoniecznie można doświadczyć na kursach. Konieczne jednak jest doskonalenie umiejętności manualnych, co mogą zapewnić tylko zajęcia warsztatowe, aktywna asysta czy też podglądanie przy pracy doświadczonych klinicystów.

Sprawdzonym na świecie i promowanym przez ICOI (International Congress of Oral Implantologists) modelem rozpoczęcia nauki implantologii są roczne kursy w formie Curriculum Implantologii.

Szkolenia typu Curriculum odbywają się od wielu lat w mojej klinice w ramach Duda Clinic College of Dental Medicine. Dotyczą one trzech głównych dziedzin – implantologii, perioimplantologii i implantoprotetyki. Odbywają się w małych, 4-6-osobowych grupach, dzięki czemu istnieje możliwość zapewnienia kursantom pacjentów, u których mogą samodzielnie wykonywać zabiegi pod okiem instruktorów. Pełny cykl szkoleniowy, który można odbywać w trzech modułach, trwa

co najmniej półtora roku. Kolejne moduły to: Curriculum Implantologii Małoinwazyjnej, Curriculum Perioimplantologii oraz Curriculum Implantoprotetyki. Szkolenia w formie modułów Curriculum prowadzone są w Duda Clinic College od 2014 roku i do tej pory ukończyło je ponad 170 lekarzy.

Z kolei od 18 lat prowadzę szkolenia w moim ośrodku w ramach PSI – Polskiego Stowarzyszenia Implantologicznego. Curriculum Implantologii PSI to szkolenie wieloosrodkowe, trwające rok.

Zarówno Duda Clinic College, jak i Stowarzyszenie PSI oferują nie tylko udział w szkoleniu z zakresu implantologii, ale umożliwiają przygotowanie do zdobycia umiejętności implantologicznych. Egzamin z umiejętności implantologicznych Fellowship i Dyplomate ICOI/PSI to międzynarodowy egzamin, który potwierdza, że implantologiczne doświadczenie aplikującego lekarza jest na zaawansowanym poziomie i uprawnia go do wykonywania wieloetapowych, zaawansowanych procedur.

Czy istnieje specjalizacja, której zdobycie w szczególny sposób pomaga podczas pracy z pacjentem implantologicznym?

Szczególnie przydatne wydają się tutaj specjalizacje z chirurgii stomatologicznej i periodontologii. Chciałbym jednak podkreślić, że moim zdaniem niemal każdy stomatolog przy odpowiedniej dozie samozaparacia i systematycznym uczestniczeniu w wartościowych kursach może zostać implantologiem i wprowadzać z powodzeniem implanty w dobrych warunkach anatomicznych. Wiedzę można nabywać podczas różnych kursów, specjalizacji czy poprzez indywidualne staże w ośrodkach implantologicznych. Na przykład jedną z form edukacji w Duda Clinic College jest roczny Staż Mistrzowski skierowany do młodych adeptów implantologii. W ciągu roku realizujemy indywidualny program praktyczny z zestawem norm dotyczących liczby wprowadzonych implantów, augmentacji, implantoprotetyki i innych zabiegów.

W każdym przypadku ważne i bezcenne są jednak usystematyzowanie zdobytej wiedzy, poznanie różnorodnych wytycznych pochodzących od doświadczonych operatorów czy świadomość, co zrobić w przypadku wystąpienia powikłań.

Trzeba też wspomnieć, że kolejne etapy, które mógłbym sugerować w kształceniu, to wspomniane już Curriculum w PSI lub Duda Clinic College, a krok dla najambitniejszych to szkolenie Master – European Master of Implantology lub Athenea Master of Implantology.

Przeprowadzanie zabiegów implantologicznych wiąże się nie tylko z kosztami, które należy ponieść w zakresie kształcenia,



► **ale dochodzą także koszty dodatkowego wyposażenia gabinetu. Jakie sprzęty według Pana Doktora są niezbędne w gabinecie, w którym odbywają się zabiegi rehabilitacji implantoprotetycznej?**

Inwestycja w instrumentarium czy oprzyrządowanie nie jest większym wyzwaniem. Fizjodispenser, narzędzia, kasetki implantologiczne, wirówka do PRF czy też inne urządzenia są w zasięgu każdego stomatologa. Tomografia komputerowa w dzisiejszych czasach jest również niezbędna do planowania i przeprowadzania zabiegów. Sądzę jednak, że najistotniejszą inwestycją są szkolenie i wiedza, którą należy zdobyć, ażeby w bezpieczny i kontrolowany sposób rozwijać swoją implantologiczną karierę.

Kształcenie podyplomowe z implantologii – na co powinien zwrócić uwagę młody lekarz dentysta, który chciałby rozpocząć przygodę z implantologią, od czego powinien zacząć, aby osiągnąć sukces, ale też się nie zniechęcić?

Naukę zawsze należy rozpocząć od świadomości, czego konkretnie chcemy się nauczyć. Od kogo chcemy czerpać wiedzę i doświadczenie? Ile czasu jesteśmy w stanie na naukę poświęcić i kiedy będziemy się czuli gotowi, by zacząć tę wiedzę wcielać w życie? Wielu stomatologów ogólnie praktykujących latami kształci się na kursach z zakresu implantologii, ale nigdy tych zabiegów nie przeprowadza, czując, że jeszcze nie są gotowi. Z kolei wielu młodych dentystów, nie mając odpowiedniego przygotowania ani teoretycznego, ani praktycznego, rozpoczyna zabiegi implantologiczne, narażając pacjentów na powikłania. Spotykam się z tym jako biegły sądowy w dziedzinie implantologii.

Idealne rozwiązanie, jak zawsze, leży pośrodku. Najpierw zaczynamy od mniejszych kursów z zajęciami warsztatowymi. Wskazany jest udział w konferencjach implantologicznych; w Polsce to dziś arena, na której możemy posłuchać naprawdę fantastycznych wykładów naszych rodzimych klinicystów, ale i mistrzów światowego formatu – ich doświadczenie jest bezcenne i naprawdę warto poświęcić na to czas i pieniądze. Potem rekomendowałbym wspomniane szkolenia typu Curriculum, gdzie mamy zarówno część teoretyczną, warsztatową, jak i zabiegi z udziałem pacjentów. Nieoceniony w takich szkoleniach jest czas na dyskusję, wymianę doświadczeń, zbieranie różnych teorii i wszystkich niuansów, które czynią z implantologii tak fascynującą dziedzinę. Znalezienie swojego mentora na początku drogi zawodowej jest rzeczą bezcenną, ale nie wszyscy mają takie szczęście, warto więc szukać takich wykładowców, z którymi czujemy porozumienie, wspólną pasję, odpowiada nam ich sposób pracy i przekazywania wiedzy.

Niewątpliwie znaczenie ma również atmosfera panująca podczas szkoleń – koleżeńska, otwarta, bez kreowania sztucznych autorytetów. Zarówno w PSI, które jest bardzo aktywnym stowarzyszeniem, jak i w Duda Clinic College, uczestnicy i absolwenci utrzymują ze sobą wieloletni kontakt, tworzą społeczność, gdzie można sobie wzajemnie pomóc, wymienić poglądy, podyskutować, a w rozwoju nauki jest to bezcenne. W czerwcu tego roku Duda Clinic College organizuje po raz pierwszy Międzynarodowy Kongres – Zjazd Absolwentów 1.0 w Sopocie, w Hotelu Marriott. Zapraszamy tutaj zarówno absolwentów szkoleń College, jak i wszystkich lekarzy zainteresowanych implantologią.

Dziękuję za rozmowę. ■