

Dr n. med. Marta Cieślik-Wegemund przedstawia swoje doświadczenia jako lekarz periodontolog. Opowiada również o swojej pracy jako wykładowca szkoleń podyplomowych w Duda Clinic College oraz kierunku, w jakim zmierza współczesna periodontologia.

A woman with reddish-brown hair and blue eyes, wearing a teal long-sleeved dress with a ruffled hem and a gold watch, stands in a gallery. She is smiling slightly and looking towards the camera. In the background, there are white mannequins in a dark gallery setting.

**Moja praca
jest moją pasją**



Zajęcia praktyczne - Curriculum Implantologiczne

Jako naukowiec, dydaktyk, specjalistka w dziedzinie periodontologii zajmuje się Pani doktor kształceniem kadry stomatologów w trakcie wykładów prezentowanych podczas konferencji naukowych i w trakcie szkolenia akademickiego. Jakie zagadnienia są głównym tematem Pani pracy?

Jestem nauczycielem akademickim od 15 lat. W trakcie swojej pracy ze studentami polsko- i angielskojęzycznymi realizuję program zajęć z zakresu przedmiotu periodontologia i choroby błony śluzowej jamy ustnej oraz gerostomatologia. Oczywiście w trakcie zajęć dydaktycznych staram się zainteresować studentów tą tak ważną dziedziną stomatologii, aby przyswajanie wiedzy było dla nich przyjemnością, a nie tylko obowiązkiem. Podobną tematyką, tylko już na bardziej zaawansowanym poziomie, staram się zainteresować stomatologów podczas konferencji naukowych, gdzie często nie tylko dzielę się wiedzą teoretyczną, ale również praktyczną, popartą wieloletnim doświadczeniem w tej dziedzinie.

Czym zajmuje się nowoczesna periodontologia? Jakie miejsce w tej dziedzinie zajmują techniki z pogranicza chirurgii i periodontologii, którymi interesuje się Pani Doktor od wielu lat? Czy we własnej praktyce klinicznej stosuje Pani zabiegi z zakresu chirurgii periodontologicznej?

Nowoczesna periodontologia to przede wszystkim kompleksowe i interdyscyplinarne leczenie pacjentów. Takiego podejścia do pacjenta staram się uczyć moich studentów i kursantów. Chirurgia periodontologiczna czy

śluzówkowo-dziąsłowa wspiera niejednokrotnie leczenie w zakresie innych dziedzin stomatologii, takich jak ortodoncja, protetyka czy implantologia. W zakresie swojej praktyki współpracuję z wieloma różnymi specjalistami. Współpraca taka pozwala na opracowanie zindywidualizowanych algorytmów postępowania dla każdego pacjenta, mających na celu uzyskanie jak najlepszych efektów leczenia. Zabiegi z zakresu chirurgii periodontologicznej wykonywane są więc na różnych etapach leczenia w oparciu o najnowszą wiedzę w tym zakresie.

Ogólnie praktykujący stomatolodzy wykonują często zabiegi skalingu, root planingu, kiretażu zamkniętego natomiast periodontolodzy zajmują się zabiegami płatowymi ze sterowaną regeneracją tkanek przyzębia, pokryciem recesji dziąsłowych i pogrubieniem biotypu przyzębia z wykorzystaniem przeszczepów łącznotkankowych, poszerzeniem strefy dziąsła zrogowiałego z wykorzystaniem wolnych przeszczepów dziąsłowych oraz kortykotomią - procedurą chirurgiczną wspomagającą leczenie ortodontyczne.

Periodontologia łączy wiele dziedzin medycyny. W jaki sposób jest to widoczne w codziennej pracy Pani Doktor?

Periodontolog jest specjalistą, który musi posiadać wiedzę nie tylko stomatologiczną ale również ogólnomedycyną np.: internistyczną czy hematologiczną. Wiele jednostek chorobowych, które rozpoczynają się w różnych narządach ludzkiego organizmu może objawiać się w postaci różnorodnych zmian na błonie śluzowej jamy ustnej oraz w tkankach przyzębia. Wiedza periodontolo- ▶



Dr n. med. Marta Cieślak-Wegemund oraz dr n. med. Mariusz Duda - Duda Clinic College of Dental Medicine

► giczna połączona z wiedzą ogólnomedyczną pozwala na zlecenie pacjentom odpowiednich badań, postawienie szybkiej diagnozy i przy współpracy z lekarzami innych specjalności również na podjęcie skutecznego leczenia. Periodontolog niejednokrotnie jest więc lekarzem, który może rozpoznać jako pierwszy rozpoczynając się u pacjenta chorobę autoimmunologiczną, cukrzycę czy też białaczkę. Ma to oczywiście duże znaczenie w zakresie podjęcia wczesnego leczenia i uniknięcia poważniejszych komplikacji u naszych pacjentów.

Co zmieniło się w ostatnim czasie w dziedzinie nowoczesnej periodontologii w Polsce? Wiemy, że ta trudna dziedzina stomatologii jest Pani szczególnie bliska. Dlaczego Pani zdaniem jest tak istotna?

Periodontologia w Polsce rozwija się bardzo dynamicznie i cieszy się coraz większym zainteresowaniem ze strony lekarzy ogólnie praktykujących. Podążanie za światowymi trendami w zakresie leczenia pacjentów z wykorzystaniem technik małoinwazyjnych nabiera coraz większego znaczenia w Polsce. Coraz częściej wykorzystuje się również w zakresie leczenia periodontologicznego nowoczesne rozwiązania technologiczne, takie jak np. lasery czy piezotomy. Standardem obecnie jest również leczenie wykorzystujące czynniki wzrostu pozyskane z krwi własnej pacjentów. Periodontologia, zważywszy na to, że obecna jest w obrębie wielu dziedzin stomatologii, jest bardzo ważnym elementem postępowania terapeutycznego,

którego brak, może spowodować komplikacje w zakresie prowadzonego leczenia.

Czy szkolenie przed – i podyplomowe uwrażliwia studentów i kształcących się lekarzy na intensyfikację u współczesnych pacjentów problemów z obszaru periodontologii i chorób błony śluzowej jamy ustnej?

Z moich wieloletnich obserwacji wynika, że coraz bardziej lekarze kończący swoją edukację zwracają uwagę na problemy związane z tkankami przyzębia w aspekcie leczenia swoich pacjentów. Niejednokrotnie swoją wiedzę w tym zakresie poszerzają na szkoleniach z zakresu technik zabiegowych wykorzystywanych na co dzień przez periodontologów.

Bierze Pani doktor udział w wielu szkoleniach, konferencjach i zjazdach, organizuje Pani specjalistyczne kursy. Jakie są Pani najbliższe plany? Czy polscy stomatolodzy, naukowcy i praktycy, odnoszą sukcesy naukowe i kliniczne na polu międzynarodowym?

Biorę udział w wielu konferencjach i zjazdach, żeby oczywiście się rozwijać i szkolić swój warsztat pracy. Ze względu na dużą dynamikę rozwoju periodontologii jest to niezbędny element mojej praktyki. Prowadzę również specjalistyczne kursy z zakresu leczenia periodontologiczno-implantologicznego. Zwracam szczególnie uwagę na swoich szkoleniach na czynniki ryzyka chorób



Zajęcia praktyczne – Curriculum Implantologiczne

okołowszczepowych oraz przekazują kursantom swoją wiedzę w zakresie możliwości leczenia wczesnych i późnych powikłań wokół implantów.

Polscy naukowcy stale się rozwijają. Obserwujemy obecnie duży wzrost pojawiających się ciekawych publikacji w zagranicznych czasopismach oraz prac doktorskich z zakresu periodontologii.

Jest Pani od lat aktywnym wykładownicą szkoleń podyplomowych przygotowujących do zawodu lekarzy implantologów na różnych poziomach zaawansowania: w Curriculum Implantologicznym Duda Clinic College of Dental Medicine, Curriculum Implantologii PSI oraz od 2021 roku w Master of Implantology Athenea Dental Institute (Uniw. Saragossa, Barcelona). Jaka jest rola periodontologii lub raczej perioimplantologii w praktykowaniu przewidywalnej implantologii?

Rola periodontologii jest bardzo duża w zakresie leczenia implantologicznego. Przed wprowadzeniem wszczepu do kości bardzo istotnym elementem leczenia jest ocena nie tylko warunków kostnych miejsca docelowego dla implantu, ale również stanu tkanki miękkiej w tej okolicy i tkanek przyzębia w obrębie pozostałych zębów. Brak interwencji w przypadku choroby przyzębia przed wprowadzeniem implantów może niestety wpływać na powstanie powikłań, które mogą prowadzić nawet do ich utraty. Prawidłowe zarządzanie tkanką miękką również ma duże znaczenie szczególnie w aspekcie estetyki i funk-

cji okolicy implantowanej. Na moich szkoleniach w ramach warsztatów uczę technik zabiegowych z zakresu chirurgii periodontologicznej i śluzówkowo-dziąsłowej mających na celu zabezpieczenie miejsca implantowanego przed ewentualnymi powikłaniami. Różne metody leczenia powikłań i przeszczepy tkanek miękkich demonstrowane są również podczas zabiegów na pacjentach. Dzięki takim kursom lekarze przygotowani są do leczenia u pacjentów różnych powikłań, ale co jest najważniejsze, uczą się tych komplikacji skutecznie unikać.

Czy poza bardzo intensywną pracą naukową, dydaktyczną i kliniczną odnajduje Pani czas na pozazawodowe zainteresowania? Czy też może to właśnie praca stanowi Pani hobby?

Moja praca jest jednocześnie moją pasją i sprawia mi nadal bardzo dużo satysfakcji. Możliwość współpracy z innymi lekarzami specjalistami w zakresie różnych dziedzin takich jak ortodoncja czy implantologia jest dla mnie dużym wyzwaniem, ale również sprzyja ciągłemu rozwojowi w zakresie poznania nowych technik zabiegowych i możliwości terapeutycznych. Oczywiście poza pracą mam też życie prywatne, które jest dla mnie również bardzo ważne. Uprawiam sport, jeżdżę na rowerze, nartach, lubię pływać i właściwie dzięki temu mogę również odpoczywać od pracy i nabierać sił do kolejnych wyzwań periodontologicznych.

Dziękuję za rozmowę.